

県内産農産物の機能性成分の調査

機能性成分に関する情報が求められています。食品研究所では、これまで県内特産物中の栄養成分について調査してきました。今回、これに加え機能性成分の含有量について調査し、結果をホームページ上で公表しました。

1. 調査品目と測定項目

調査品目	○穀類(コシヒカリ、てんたかく、赤米、黒米、大麦、そば、いなきび) ○いも類(さといも) ○豆類(エンレイ、オオツル、丹波黒大豆、おから、ふじまめ) ○種実類(ぎんなん) ○野菜類(ほうきぎ、ぎょうじゃにんにく、たけのこ、ねぎ、かぼちゃ、入善ジャンボ西瓜、かぶ類) ○果実類(日本なし、りんご、ぶどう、かき、うめ、ゆず) ○し好飲料(パタパタ茶) ○調味料(味噌)	計24品目
測定項目	遊離アミノ酸(γ-アミノ酪酸、シトルリンなど)、ポリフェノール、植物ステロール、イソフラボン、カロテノイド、ルチン、糖組成、有機酸、フィチン酸、フェルラ酸、アントシアニン、γ-オリザノール、トコフェロール・トコトリエノール、リン脂質(レシチン)、β-グルカン、食物繊維、サポニン、ぎんなんテルペン類、グルコシノレート、アリイン・アリシン、ペクチン、ナリンギン、ヘスペリジン、リモニン、ノミリン、オーラプテン、ゆずの香気成分(リモネン、テルピネン)、カテキン類、カフェイン、テアニン、ヒドロキシエチルメチルフラノン(HEMF)	計28

項目

2. 成果の公表 (<http://www.pref.toyama.jp/branches/1661/shokuhin/>)

○ホームページ上の内容紹介

品目別概要

写真

品目の生産・特性

各機能性成分の含有量

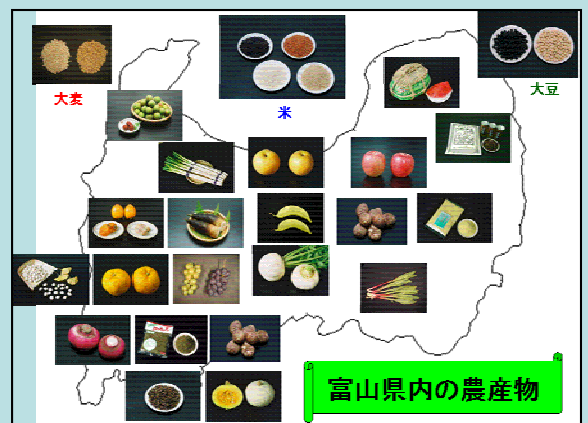
22 ゆず

2. 栄養成分

成分名(100gあたり)	ゆず	ゆず	ゆず	ゆず
果実	皮	実	果汁	果汁
エネルギー(kcal)	99	25	43	20
水分(g)	82.7	82.9	82.7	82.9
たんぱく質(g)	1.2	0.9	1.1	0.9
脂質(g)	0.6	0.7	0.2	0.1
炭水化物(g)	14.2	7.0	15.2	8.6
糖分(g)	0.4	0.4	0.4	0.5
ナトリウム(mg)	1.1	1.1	1.1	1.1
カリウム(mg)	180	210	280	280
カルシウム(mg)	41	20	30	30
マグネシウム(mg)	11	21	14	15
鉄(mg)	9	11	15	21
亜鉛(mg)	0.2	0.1	0.4	0.4
銅(mg)	6.1	0.1	0.1	0.1
マンガン(mg)	0.02	0.02	0.02	0.02
セレン(μg)	0.0	0.0	0.0	0.0
β-カロテン(μg)	240	1	48 ^{※1}	19 ^{※1}
レチノール(μg)	20	1	4 ^{※2}	1 ^{※2}
β-カロテン当量(μg)	260	1	52 ^{※1}	20 ^{※1}
ビタミンB1(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンB2(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンB6(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ナイアシン(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンC(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンE(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンK(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンP(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンU(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンV(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンW(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンX(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンY(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンZ(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンAA(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンBB(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンCC(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンDD(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンEE(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンFF(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンGG(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンHH(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンII(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンJJ(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンKK(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンLL(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンMM(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンNN(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンOO(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンPP(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンQQ(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンRR(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンSS(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンTT(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンUU(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンVV(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンWW(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンXX(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンYY(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01
ビタミンZZ(mg)	0.01	0.01	0.01	0.01

※1: β-カロテン当量はカロテン含量を記載した。
 ※2: レチノール当量はカロテン含量に1/12を乗じて算出した。

3. 参考文献
 1) 文部科学省科学技術・学術政策委員会調査分科会報告：五訂増補日本食品標準成分表(2005)
 2) じやまの物産物(2003)



栄養成分の含有量

参考文献